

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 1 grudnia 2025

► obiad / II danie			
• racuchy z musem owocowo jogurtowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

wtorek, 2 grudnia 2025

► obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z makaronem	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• chleb żytni z orkiszem	22 g		
► obiad / deser			
• pomarańcza	80 g		

środa, 3 grudnia 2025

► obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• kotlet schabowy pieczony w piecu	1 x 120g		
• surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	1 x 100g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

czwartek, 4 grudnia 2025

► obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z ryżem	1 x 350g		Mleko, Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
► obiad / II danie			
• gruszka	70 g		

piątek, 5 grudnia 2025

► obiad / II danie			
• pieczonki z kielbaską, burakiem i marchewką	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• fasolka szparagowa	1 x 100g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		