

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 9 lutego 2026

► obiad / II danie			
• makaron z serem	1 x 180g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

wtorek, 10 lutego 2026

► obiad / I danie			
• kapuśniak z kiszonej kapusty	1 x 400g		Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
► obiad / deser			
• mandarynki	70 g		

środa, 11 lutego 2026

► obiad / II danie			
• frytki z pieca	1 x 200g		
• podudzie z kurczaka pieczone	1 x 250g		Seler
• seler z jabłkiem	1 x 100g		Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

czwartek, 12 lutego 2026

► obiad / I danie			
• zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiomym	1 x 300g		Mleko, Seler
• chleb żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
► obiad / deser			
• pączek	80 g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• sok owocowy	150 g		

piątek, 13 lutego 2026

► obiad / II danie			
• kasza jęczmienna	60 g		Zboża zawierające gluten
• gulasz wieprzowy	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca
• fasolka szparagowa	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		