

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 5 października 2026

► obiad / II danie			
• spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno-pomidorowym	1 x 350g	Seler	
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		
► obiad / deser			
• śliwki	50 g		

wtorek, 6 października 2026

► obiad / II danie			
• pierogi z serem	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		
► obiad / deser			
• gruszka	70 g		

środa, 7 października 2026

► obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 150g		
• gołąbki w sosie warzywnym	1 x 180g	Jaja, Seler	
• fasolka szparagowa	1 x 100g	Zboża zawierające gluten, Mleko	
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

czwartek, 8 października 2026

► obiad / I danie			
• krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 400g	Zboża zawierające gluten, Seler	
• chleb razowy z dynią	22 g		
► obiad / deser			
• banany	70 g		

piątek, 9 października 2026

► obiad / II danie			
• ryż gotowany	1 x 50g		
• podudzie z kurczaka pieczone	1 x 250g	Seler	
• surówka z kapusty pekińskiej	1 x 100g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		