

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 29 września 2025

► obiad / II danie			
• spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

wtorek, 30 września 2025

► obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z ryżem	1 x 350g		Mleko, Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
► obiad / deser			
• banany	80 g		

środa, 1 października 2025

► obiad / II danie			
• naleśniki z dżemem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

czwartek, 2 października 2025

► obiad / I danie			
• zupa grochowa z ziemniakami	1 x 350g		Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
► obiad / deser			
• mandarynki	70 g		

piątek, 3 października 2025

► obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• kostka rybna pieczona	1 x 100g		
• surówka z kiszonej kapusty z marchewka i porem	1 x 100g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		