

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 28 września 2026

► obiad / II danie			
• racuchy z jabłkiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		
► obiad / deser			
• mus owocowy	100 g		

wtorek, 29 września 2026

► obiad / II danie			
• łazanki z kapustą kiszoną i szynką	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		
► obiad / deser			
• jabłka	70 g		

środa, 30 września 2026

► obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 150g		
• Fasolka po bretońsku	1 x 200g		Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

czwartek, 1 października 2026

► obiad / II danie			
• kasza jęczmienna	50 g		Zboża zawierające gluten
• kotlet rybny pieczony w piecu	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• ogórek kiszony z pomidorem i porem	1 x 100g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

piątek, 2 października 2026

► obiad / I danie			
• rosół z makaronem	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Seler
• chleb razowy	22 g		Zboża zawierające gluten
► obiad / deser			
• mandarynki	70 g		