

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 23 marca 2026

▶ obiad / II danie			
• spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

wtorek, 24 marca 2026

▶ obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z ziemniakami	1 x 400g		Mleko, Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
▶ obiad / deser			
• chipsy jabłkowe	15 g		

środa, 25 marca 2026

▶ obiad / II danie			
• ryż gotowany	1 x 50g		
• podudzie z kurczaka pieczone	1 x 250g		Seler
• marchew z gruszką	1 x 100g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

czwartek, 26 marca 2026

▶ obiad / I danie			
• krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 400g		Zboża zawierające gluten, Seler
• chleb razowy	22 g		Zboża zawierające gluten
▶ obiad / deser			
• banany	80 g		

piątek, 27 marca 2026

▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 150g		
• kostka rybna pieczona	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	1 x 100g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		