

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 2 lutego 2026

► obiad / I danie			
• zupa pomidorowa z makaronem	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• chleb żytni z orkiszem	22 g		
► obiad / deser			
• banany	70 g		

wtorek, 3 lutego 2026

► obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 150g		
• kostka rybna pieczona	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• marchew z jabłkiem	1 x 100g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

środa, 4 lutego 2026

► obiad / I danie			
• rosół z makaronem	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
► obiad / deser			
• sok owocowy	150 g		

czwartek, 5 lutego 2026

► obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 150g		
• gołąbki w sosie warzywnym	1 x 180g		Jaja, Seler
• ogórek kiszony	50 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

piątek, 6 lutego 2026

► obiad / I danie			
• zupa fasolowa z ziemniakami	1 x 350g		Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
► obiad / deser			
• pomarańcza	80 g		