

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 19 stycznia 2026

► obiad / I danie			
• zupa porowa z ryżem	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• chleb orkiszowy	22 g		
► obiad / deser			
• mus owocowy	150 g		

wtorek, 20 stycznia 2026

► obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 150g		
• kotlet mielony pieczony w piecu	1 x 110g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• marchew z gruszką	1 x 100g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

środa, 21 stycznia 2026

► obiad / I danie			
• zupa pieczarkowa z makaronem	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
► obiad / deser			
• pomarańcza	80 g		

czwartek, 22 stycznia 2026

► obiad / II danie			
• kasza bulgur	50 g		
• beuf strogonoff	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• surówka z kiszonej kapusty z marchewka i porem	1 x 100g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		