

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 17 marca 2025

▶ obiad / I danie			
• zupa pieczarkowa z makaronem	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
▶ obiad / deser			
• mandarynki	80 g		

wtorek, 18 marca 2025

▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 150g		
• kotlet drobiowy	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• marchew gotowana	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot owocowy	1 x 250g		

środa, 19 marca 2025

▶ obiad / I danie			
• zupa grochowa z ziemniakami	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Seler
• chleb razowy z dynią	22 g		
▶ obiad / deser			
• jabłka	80 g		

czwartek, 20 marca 2025

▶ obiad / II danie			
• ryż gotowany	1 x 50g		
• Leczo z cukinią	1 x 250g		
• kompot owocowy	1 x 250g		

piątek, 21 marca 2025

▶ obiad / I danie			
• barszcz ukraiński z ziemniakami	1 x 400g		Mleko, Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
▶ obiad / deser			
• skyr waniliowy	200 g		Mleko