

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 16 marca 2026

► obiad / I danie			
• zupa brokułowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
► obiad / deser			
• gruszka	80 g		

wtorek, 17 marca 2026

► obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• kotlet mielony pieczony w piecu	1 x 110g		
• buraki	70 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

środa, 18 marca 2026

► obiad / I danie			
• zupa krem z czerwonych warzyw z groszkiem ptysowym	1 x 300g		Mleko, Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
► obiad / deser			
• mandarynki	70 g		

czwartek, 19 marca 2026

► obiad / II danie			
• łazanki z kapustą kiszoną i szynką	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

piątek, 20 marca 2026

► obiad / I danie			
• zalewajka z pieczarkami	1 x 350g		Mleko
• chleb razowy	22 g		Zboża zawierające gluten
► obiad / deser			
• jogurt Jogobella	150 g		Mleko