

# JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 15 czerwca 2026

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• zupa kalafiorowa z makaronem	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
▶ <b>obiad / deser</b>			
• gruszka	70 g		

## wtorek, 16 czerwca 2026

▶ <b>obiad / II danie</b>			
• ziemniaki gotowane	1 x 150g		
• kotlet drobiowy pieczony w piecu	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler
• mizeria	1 x 100g		Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

## środa, 17 czerwca 2026

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 400g		Zboża zawierające gluten, Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
▶ <b>obiad / deser</b>			
• banany	80 g		

## czwartek, 18 czerwca 2026

▶ <b>obiad / II danie</b>			
• łazanki z kapustą kiszoną i szynką	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

## piątek, 19 czerwca 2026

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• zupa grochowa z ziemniakami	1 x 350g		Seler
• chleb żytni z orkiszem	22 g		
▶ <b>obiad / deser</b>			
• Jogurt Actimel	100 g		