

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 14 września 2026

► obiad / I danie			
• zupa krem z zielonego groszku z grzankami	1 x 300g		Mleko, Seler
• jabłka	70 g		

wtorek, 15 września 2026

► obiad / II danie			
● ziemniaki gotowane	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● kotlet mielony pieczony w piecu	1 x 110g		
● buraki	50 g		
● kompot wieloowocowy	1 x 250g		
► obiad / deser			
● morela	50 g		

środa, 16 września 2026

► obiad / II danie			
• makaron z truskawkami	1 x 200g		Zboża zawierające gluten
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

czwartek, 17 września 2026

▶ obiad / II danie			
● ryż gotowany	1 x 50g		Zboża zawierające gluten, Ryby, Seler
● ryba pieczona z warzywami	1 x 200g		
● kompot wieloowocowy	1 x 200g		
▶ obiad / deser			
● mandarynki	50 g		

piątek, 18 września 2026

► obiad / II danie			
• kasza jęczmienna	50 g		Zboża zawierające gluten
• gulasz wieprzowy	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca
• surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	1 x 100g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		