

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 9 marca 2026

► obiad / II danie			
• pierogi z mięsem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

wtorek, 10 marca 2026

► obiad / I danie			
• zupa grochowa z ziemniakami	1 x 350g		Seler
• chleb razowy	22 g		Zboża zawierające gluten
► obiad / deser			
• soczek owocowy	150 g		

środa, 11 marca 2026

► obiad / II danie			
• ryż gotowany	1 x 50g		
• beuf strogonoff	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• surówka z kiszonej kapusty z marchewka i porem	1 x 100g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

czwartek, 12 marca 2026

► obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z makaronem	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
► obiad / II danie			
• banany	80 g		

piątek, 13 marca 2026

► obiad / II danie			
• naleśniki z serem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• brzoskwinia	50 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		