

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
poniedziałek, 13 stycznia 2025				246	0
▶ obiad / I danie				175	0
• krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 400g		Zboża zawierające gluten, Seler	173	0
• chleb pszenno żytni	1 g		Zboża zawierające gluten	2	
▶ obiad / deser				71	0
• banany	80 g			71	
wtorek, 14 stycznia 2025				566	0
▶ obiad / II danie				566	0
• łazanki z kapustą i szynką	1 x 250g		Zboża zawierające gluten	536	0
• kompot owocowy	1 x 250g			30	0
środa, 15 stycznia 2025				232	0
▶ obiad / I danie				232	0
• zupa ogórkowa z ryżem	1 x 350g		Mleko, Seler	181	0
• chleb razowy z dynią	10 g			21	
• chleb pszenno żytni	12 g		Zboża zawierające gluten	30	
▶ obiad / deser				0	0
• serek homogenizowany	150 g				
czwartek, 16 stycznia 2025				337	0
▶ obiad / II danie				337	0
• ziemniaki gotowane	1 x 150g			116	0
• kotlet schabowy	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja	161	0
• buraki	70 g			30	
• kompot owocowy	1 x 250g			30	0
piątek, 17 stycznia 2025				669	0
▶ obiad / I danie				620	0
• zalewajka z ziemniakami	1 x 300g		Mleko	566	0
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten	54	
▶ obiad / deser				49	0
• kiwi	80 g			49	