

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 7 września 2026

► obiad / II danie			
• spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno-pomidorowym	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		
► obiad / deser			
• mus owocowy	150 g		

wtorek, 8 września 2026

► obiad / I danie			
• zalewajka z ziemniakami i kielbaską	1 x 250g		Mleko
• chleb żytni z orkiszem	22 g		
► obiad / deser			
• jabłka	70 g		

środa, 9 września 2026

► obiad / II danie			
• kasza orkiszowa	70 g		
• potrawka warzywna z ciecierzycą	1 x 200g		Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		
► obiad / deser			
• Jogurt Actimel	100 g		

czwartek, 10 września 2026

► obiad / II danie			
• pieczonki z kielbaską, burakiem i marchewką	1 x 350g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		
► obiad / deser			
• banany	70 g		

piątek, 11 września 2026

► obiad / II danie			
• kasza bulgur	1 g		
• kostka rybna pieczona	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• surówka z kiszonej kapusty z marchewką i porem	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		
► obiad / deser			
• mandarynki	70 g		