

# JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 4 maja 2026

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• zupa pomidorowa z makaronem	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
▶ <b>obiad / deser</b>			
• mus owocowy	150 g		

## wtorek, 5 maja 2026

▶ <b>obiad / II danie</b>			
• ziemniaki gotowane	1 x 150g		
• kostka rybna pieczona	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• marchew z gruszką	1 x 100g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

## środa, 6 maja 2026

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• kapuśniak z kiszonej kapusty	1 x 400g		Seler
• chleb orkiszowy	22 g		
▶ <b>obiad / deser</b>			
• jabłka	70 g		

## czwartek, 7 maja 2026

▶ <b>obiad / II danie</b>			
• naleśniki z dżemem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

## piątek, 8 maja 2026

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• rosół z makaronem	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
▶ <b>obiad / deser</b>			
• banany	70 g		