

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 2 listopada 2026

▶ obiad / II danie			
• spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno-pomidorowym	1 x 350g		Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ obiad / deser			
• mandarynki	50 g		

wtorek, 3 listopada 2026

▶ obiad / II danie			
• kaszotto warzywne z zielonym groszkiem	1 x 250g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

środa, 4 listopada 2026

▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 150g		
• miruna pieczona w piecu	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• marchew z jabłkiem	1 x 100g		
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

czwartek, 5 listopada 2026

▶ obiad / II danie			
• ryż gotowany	1 x 50g		
• kotlet drobiowy pieczony w piecu	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• surówka Coleslaw z białej kapusty	1 x 100g		Jaja, Gorczyca
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		

piątek, 6 listopada 2026

▶ obiad / I danie			
• rosół z makaronem	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Seler
• chleb razowy	22 g		Zboża zawierające gluten
▶ obiad / deser			
• soczek owocowy	150 g		