

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 21 września 2026

532 0

► obiad / II danie				532	0
• makaron z sosem brokułowo - serowym	1 x 350g	Zboża zawierające gluten, Mleko		522	0
• kompot wieloowocowy	1 x 250g			10	0

wtorek, 22 września 2026

360 0

► obiad / I danie				331	0
● zupa grochowa z ziemniakami	1 x 350g	Seler		285	0
● chleb żytni	22 g	Zboża zawierające gluten		46	
► obiad / deser				29	0
● jabłka	50 g			29	

środa, 23 września 2026

308 0

► obiad / II danie				308	0
• ryż gotowany	1 x 50g			175	0
• Leczo warzywne z cukinią	1 x 250g			123	0
• kompot wieloowocowy	1 x 250g			10	0

czwartek, 24 września 2026

336 0

► obiad / II danie				336	0
• ziemniaki gotowane	1 x 150g	Zboża zawierające gluten, Jaja		116	0
• kotlet drobiowy pieczony w piecu	1 x 120g			170	0
• marchew z pomarańczą	1 x 100g			40	0
• kompot wieloowocowy	1 x 250g			10	0

piątek, 25 września 2026

230 0

► obiad / II danie				230	0
• kaszotto z pieczarkami, papryką i soczewicą	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Soja, Gorczyca		175	0
• kompot wieloowocowy	1 x 250g			10	0
• banany	50 g			45	