JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
poniedziałek, 16 listopada 2026			
obiad / II danie			
makaron z truskawkami	1 x 200g		Zboża zawierające gluten
kompot wieloowocowy	1 x 250g		
wtorek, 17 listopada 2026			
obiad / II danie			
kasza jęczmienna	50 g		Zboża zawierające gluten
gulasz wieprzowy	1 x 150g		Seler, Gorczyca
ogórek kiszony	60 g		
kompot wieloowocowy	1 x 250g		
środa, 18 listopada 2026			
obiad / II danie			
ziemniaki gotowane	1 x 150g		
kotlet rybny pieczony w piecu	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	1 x 80g		
mieszanka kompotowa wieloowocowa	1 g		
czwartek, 19 listopada 2026			
obiad / II danie			
ryż gotowany	1 x 50g		
Leczo warzywne z cukinią i fasolą	1 x 250g		
kompot wieloowocowy	1 x 250g		
piątek, 20 listopada 2026			
obiad / I danie			
zalewajka z ziemniakami i kiełbaską	1 x 300g		Mleko
chleb żytni z orkiszem	22 g		
obiad / deser			
banany	70 g		