

JADŁOSPIS

szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

wtorek, 12 listopada 2024

▶ obiad / I danie			
• zupa brokułowa z makaronem	1 x 350g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
▶ obiad / deser			
• mus owocowy	150 g		

środa, 13 listopada 2024

▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 150g		
• kotlet rybny	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• seler z jabłkiem	1 x 100g		Seler
• kompot owocowy	1 x 250g		

czwartek, 14 listopada 2024

▶ obiad / I danie			
• zalewajka z ziemniakami	1 x 300g		Mleko
• chleb pszenno żytni	22 g		Zboża zawierające gluten
▶ obiad / deser			
• gruszka	80 g		

piątek, 15 listopada 2024

▶ obiad / II danie			
• ryż gotowany	1 x 50g		
• beuf strogonoff	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• marchew z groszkiem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot owocowy	1 x 250g		