

## JADŁOSPIS

szkoła

| posiłek<br>potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|-------|------|----------|
|-----------------------------|-------|------|----------|

## poniedziałek, 12 października 2026

|                           |          |       |  |
|---------------------------|----------|-------|--|
| ► <b>obiad / II danie</b> |          |       |  |
| • kluski śląskie z mięsem | 1 x 200g | Mleko |  |
| • kompot wieloowocowy     | 1 x 250g |       |  |
| • banany                  | 70 g     |       |  |

## wtorek, 13 października 2026

|                                          |          |  |  |
|------------------------------------------|----------|--|--|
| ► <b>obiad / II danie</b>                |          |  |  |
| • kasza bulgur                           | 50 g     |  |  |
| • Leczo warzywne z cukinią i ciecierzycą | 1 x 250g |  |  |
| • kompot wieloowocowy                    | 1 x 250g |  |  |

## środa, 14 października 2026

|                                                       |          |              |  |
|-------------------------------------------------------|----------|--------------|--|
| ► <b>obiad / I danie</b>                              |          |              |  |
| • zupa krem z czerwonych warzyw z groszkiem ptysiowym | 1 x 300g | Mleko, Seler |  |
| • chleb orkiszowy                                     | 1 g      |              |  |

## czwartek, 15 października 2026

|                                                  |          |                                      |  |
|--------------------------------------------------|----------|--------------------------------------|--|
| ► <b>obiad / II danie</b>                        |          |                                      |  |
| • ziemniaki gotowane                             | 1 x 150g |                                      |  |
| • miruna pieczona w piecu                        | 1 x 100g | Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby |  |
| • surówka z kiszonej kapusty z marchewka i porem | 1 x 100g |                                      |  |
| • kompot wieloowocowy                            | 1 x 250g |                                      |  |

## piątek, 16 października 2026

|                           |          |                                 |  |
|---------------------------|----------|---------------------------------|--|
| ► <b>obiad / II danie</b> |          |                                 |  |
| • ryż gotowany            | 1 x 50g  |                                 |  |
| • beuf strogonoff         | 1 x 200g | Zboża zawierające gluten, Seler |  |
| • seler z jabłkiem        | 1 x 100g | Seler                           |  |
| • kompot wieloowocowy     | 1 x 250g |                                 |  |