

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 2 marca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i szynką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• papryka czerwona	20 g		
• sałata zielona	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa pomidorowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza bulgur	50 g		
• gulasz wieprzowy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca
• ogórek kiszony	50 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 3 marca 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i serem żółtym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• rzodkiewka	20 g		
• kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
• gruszka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa jarzynowa z zacierką	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• schab pieczony w sosie własnym	1 x 100g		Seler
• surówka z selera z rodzynkami i jogurtem naturalnym	1 x 80g		Mleko, Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 4 marca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• parówka drobiowa na gorąco	1 x 100g		
• pomidory	20 g		
• ser mozzarella	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• banany	70 g		
► obiad / I danie			
• krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
► obiad / II danie			
• knedle z truskawkami	1 x 200g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 5 marca 2026

► śniadanie			
• owsianka na mleku	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• konfitura owocowa	20 g		
► podwieczorek			
• mandarynki	70 g		
► obiad / I danie			
• kapuśniak z białej kapusty	1 x 250g		Seler
► obiad / II danie			
• ryż gotowany	1 x 90g		
• kurczak z curry i śmietanką	1 x 150g		Mleko
• marchew gotowana	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 6 marca 2026

► śniadanie			
• bułka z masłem i jajkiem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• ogórek zielony	20 g		
• kabanosy drobiowe	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
► podwieczorek			
• skyr waniliowy	150 g		Mleko
► obiad / I danie			
• zupa porowa z ryżem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kotlet rybny pieczony w piecu	1 x 85g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• fasolka szparagowa	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		