

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 9 czerwca 2025

▶ śniadanie			
• chleb z masłem	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• twarożek z rzodkiewką	1 x 40g		Mleko
• papryka czerwona	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa porowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• kompot owocowy	1 x 200g		

wtorek, 10 czerwca 2025

▶ śniadanie			
• chleb z masłem i jajkiem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• nektarynka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z zacierką	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• karczek pieczony	1 x 80g		
• marchew z brzoskwinia	1 x 80g		
• kompot owocowy	1 x 200g		

środa, 11 czerwca 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i szynką	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• ogórek zielony	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• barszcz ukraiński z ziemniakami	1 x 200g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza jęczmienna z indykiem i warzywami	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• kompot owocowy	1 x 200g		

czwartek, 12 czerwca 2025

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
► śniadanie • płatki kukurydziane z mlekiem • chleb z masłem	1 x 200g 1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko
► podwieczorek • banany	70 g		
► obiad / I danie • zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym	1 x 200g		Mleko, Seler
► obiad / II danie • pyzy z mięsem • kompot owocowy	1 x 100g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

piątek, 13 czerwca 2025

► śniadanie • Bułka z masłem i pasztetem • pomidorki koktajlowe • herbata z cytryną	1 x 100g 20 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
► podwieczorek • jogurt Jogobella	150 g		Mleko
► obiad / I danie • zupa fasolowa z ziemniakami	1 x 250g		Seler
► obiad / II danie • pancakes z truskawkami • kompot owocowy	1 x 150g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja