

## JADŁOSPIS

przedszkole

| posiłek<br>potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|-------|------|----------|
|-----------------------------|-------|------|----------|

## poniedziałek, 9 lutego 2026

|                                       |          |  |                                    |
|---------------------------------------|----------|--|------------------------------------|
| ▶ śniadanie                           |          |  |                                    |
| • kanapka z masłem i filetem z indyka | 1 x 80g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko |
| • ogórek zielony                      | 20 g     |  |                                    |
| • herbata owocowa                     | 1 x 200g |  |                                    |
| ▶ podwieczorek                        |          |  |                                    |
| • mus owocowy                         | 150 g    |  |                                    |
| ▶ obiad / I danie                     |          |  |                                    |
| • zupa kalafiorowa z ziemniakami      | 1 x 300g |  | Mleko, Seler                       |
| ▶ obiad / II danie                    |          |  |                                    |
| • makaron z serem                     | 1 x 120g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko |
| • kompot wieloowocowy                 | 1 x 200g |  |                                    |

## wtorek, 10 lutego 2026

|                                |          |  |                                          |
|--------------------------------|----------|--|------------------------------------------|
| ▶ śniadanie                    |          |  |                                          |
| • zupa mleczna                 | 1 x 250g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko       |
| • kanapka z masłem i miodem    | 1 x 80g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko       |
| ▶ podwieczorek                 |          |  |                                          |
| • mandarynki                   | 70 g     |  |                                          |
| ▶ obiad / I danie              |          |  |                                          |
| • kapuśniak z kiszonej kapusty | 1 x 250g |  | Seler                                    |
| ▶ obiad / II danie             |          |  |                                          |
| • kopytka z masłem             | 1 x 200g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja |
| • kompot wieloowocowy          | 1 x 200g |  |                                          |

## środa, 11 lutego 2026

|                                    |          |  |                                          |
|------------------------------------|----------|--|------------------------------------------|
| ▶ śniadanie                        |          |  |                                          |
| • bułka z masłem i serem żółtym    | 1 x 100g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja |
| • pomidory                         | 20 g     |  |                                          |
| • herbata z cytryną                | 1 x 200g |  |                                          |
| • jabłka                           | 70 g     |  |                                          |
| ▶ obiad / I danie                  |          |  |                                          |
| • krupnik z płatków jęczmiennych   | 1 x 250g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Seler       |
| ▶ obiad / II danie                 |          |  |                                          |
| • frytki z pieca                   | 1 x 200g |  |                                          |
| • kotlet drobiowy pieczony w piecu | 1 x 80g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Jaja        |
| • seler z jabłkiem                 | 1 x 50g  |  | Seler                                    |
| • kompot wieloowocowy              | 1 x 200g |  |                                          |

## czwartek, 12 lutego 2026

|             |  |  |  |
|-------------|--|--|--|
| ▶ śniadanie |  |  |  |
|-------------|--|--|--|

# JADŁOSPIS

przedszkole

| posiłek<br>potrawa/składnik                                                                                                                  | ilość                                  | j.m. | alergeny                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------|-------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>kanapka z masłem i szynką</li> <li>papryka czerwona</li> <li>kakao z mlekiem</li> </ul>               | 1 x 80g<br>20 g<br>1 x 200g            |      | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko<br><br>Mleko |
| ▶ <b>podwieczorek</b>                                                                                                                        |                                        |      |                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>pączek</li> <li>sok owocowy</li> </ul>                                                                | 70 g<br>150 g                          |      | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja        |
| ▶ <b>obiad / I danie</b>                                                                                                                     |                                        |      |                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym</li> </ul>                                         | 1 x 200g                               |      | Mleko, Seler                                    |
| ▶ <b>obiad / II danie</b>                                                                                                                    |                                        |      |                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>ziemniaki gotowane</li> <li>klopsiki z szynki</li> <li>buraki</li> <li>kompot wieloowocowy</li> </ul> | 1 x 80g<br>1 x 90g<br>50 g<br>1 x 200g |      | Zboża zawierające gluten,<br>Jaja               |

## piątek, 13 lutego 2026

|                                                                                                                                                       |                                          |  |                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ▶ <b>śniadanie</b>                                                                                                                                    |                                          |  |                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>kanapka z masłem i pasztetem z kurczaka</li> <li>ogórek kiszony</li> <li>herbata z cytryną</li> </ul>          | 1 x 80g<br>20 g<br>1 x 200g              |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko                                                                                     |
| ▶ <b>podwieczorek</b>                                                                                                                                 |                                          |  |                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>banany</li> </ul>                                                                                              | 70 g                                     |  |                                                                                                                        |
| ▶ <b>obiad / I danie</b>                                                                                                                              |                                          |  |                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pieczarkowa z makaronem</li> </ul>                                                                        | 1 x 250g                                 |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja, Seler                                                                        |
| ▶ <b>obiad / II danie</b>                                                                                                                             |                                          |  |                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>kasza jęczmienna</li> <li>gulasz wieprzowy</li> <li>fasolka szparagowa</li> <li>kompot wieloowocowy</li> </ul> | 50 g<br>1 x 150g<br>1 x 100g<br>1 x 200g |  | Zboża zawierające gluten<br><br>Zboża zawierające gluten,<br>Seler, Gorczyca<br><br>Zboża zawierające gluten,<br>Mleko |