

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 7 lipca 2025

▶ śniadanie			
• chleb z masłem i kiełbasa krakowską	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• rzodkiewka	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
• brzoskwinia	80 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa brokułowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kotlet mielony	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• fasolka szparagowa	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot owocowy	1 x 200g		

wtorek, 8 lipca 2025

▶ śniadanie			
• zupa mleczna	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• chleb z masłem	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• kapuśniak z białej kapusty	1 x 250g		Seler
▶ obiad / II danie			
• racuchy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• sałatka owocowa	1 x 80g		
• kompot owocowy	1 x 200g		

środa, 9 lipca 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i serem żółtym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• pomidorki koktajlowe	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• banany	80 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa krem z czerwonych warzyw z groszkiem ptysiowym	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• kostka rybna pieczona	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• seler z jabłkiem	1 x 85g		Seler
• kompot owocowy	1 x 200g		

czwartek, 10 lipca 2025

▶ śniadanie			
• chleb z masłem i jajkiem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• papryka czerwona	20 g		
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• arbuz	70 g		
▶ obiad / I danie			
• Botwinka z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ryż z kurczakiem	1 x 250g		
• marchew z brzoskwinia	1 x 80g		
• kompot owocowy	1 x 200g		

piątek, 11 lipca 2025

▶ śniadanie			
• chleb z masłem	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• parówka drobiowa na gorąco	1 x 100g		
• ogórek zielony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• sok owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa grochowa z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• makaron z serem	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot owocowy	1 x 200g		