

# JADŁOSPIS

przedszkole

| posiłek<br>potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|-------|------|----------|
|-----------------------------|-------|------|----------|

## poniedziałek, 7 kwietnia 2025

|  |                                     |  |   |
|--|-------------------------------------|--|---|
| <b>▶ śniadanie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>chleb z masłem i szynką</li> <li>ser żółty</li> <li>ogórek zielony</li> <li>herbata z cytryną</li> </ul> | 1 x 80g<br>20 g<br>20 g<br>1 x 200g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko<br>Mleko |
| <b>▶ podwieczorek</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>mandarynki</li> </ul>   | 70 g                                |  |   |
| <b>▶ obiad / I danie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>krupnik z kaszy jęczmiennej</li> </ul>   | 1 x 200g                            |  | Zboża zawierające gluten,<br>Seler          |
| <b>▶ obiad / II danie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>spaghetti z sosom pomidorowym</li> <li>kompot owocowy</li> </ul>                                  | 1 x 200g<br>1 x 200g                |  | Zboża zawierające gluten,<br>Seler          |

## wtorek, 8 kwietnia 2025

|   |                      |  |   |
|---|----------------------|--|---|
| <b>▶ śniadanie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>rogal z masłem i dżemem</li> <li>kawa inka z mlekiem</li> </ul>   | 1 x 90g<br>1 x 180g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja<br>Mleko |
| <b>▶ podwieczorek</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>banany</li> </ul>  | 80 g                 |  |   |
| <b>▶ obiad / I danie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa jarzynowa z ziemniakami</li> </ul>                     | 1 x 250g             |  | Mleko, Seler                                      |
| <b>▶ obiad / II danie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>kluski śląskie z mięsem</li> <li>kompot owocowy</li> </ul> | 1 x 100g<br>1 x 250g |  | Mleko   |

## środa, 9 kwietnia 2025

|   |                                     |  |                                    |
|---|-------------------------------------|--|------------------------------------|
| <b>▶ śniadanie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>chleb z masłem i kiełbasa krakowską</li> <li>papryka czerwona</li> <li>ser mozzarella</li> <li>herbata owocowa</li> </ul> | 1 x 80g<br>20 g<br>20 g<br>1 x 200g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko |
| <b>▶ podwieczorek</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>gruszka</li> </ul>   | 70 g                                |  |                                    |
| <b>▶ obiad / I danie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pomidorowa z ryżem</li> </ul>  | 1 x 250g                            |  | Mleko, Seler                       |
| <b>▶ obiad / II danie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>łazanki z kapustą i szynką</li> <li>kompot owocowy</li> </ul>  | 1 x 150g<br>1 x 200g                |  | Zboża zawierające gluten           |

## czwartek, 10 kwietnia 2025

|   |          |  |                                    |
|---|----------|--|------------------------------------|
| <b>▶ śniadanie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>kasza manna na mleku</li> </ul> | 1 x 200g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko |
|---|----------|--|------------------------------------|

# JADŁOSPIS

przedszkole

| posiłek<br>potrawa/składnik   | ilość                | j.m. | alergeny                                 |
|---|----------------------|------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>chleb z masłem i miodem</li> </ul>   | 1 x 80g              |      | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko       |
| <p>▶ <b>podwieczorek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>kiwi</li> </ul>   | 70 g                 |      |  |
| <p>▶ <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa grochowa z ziemniakami</li> </ul>                 | 1 x 250g             |      | Zboża zawierające gluten,<br>Seler       |
| <p>▶ <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>racuchy z jabłkiem</li> <li>kompot owocowy</li> </ul> | 1 x 100g<br>1 x 200g |      | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja |

## piątek, 11 kwietnia 2025

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <p>▶ <b>śniadanie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>bułka z masłem i jajkiem</li> <li>pomidory</li> <li>herbata z cytryną</li> </ul>   | 1 x 100g<br>20 g<br>1 x 200g              |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja  |
| <p>▶ <b>podwieczorek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>gruszka</li> </ul>  | 80 g                                      |  |   |
| <p>▶ <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa kalafiorowa z makaronem</li> </ul>  | 1 x 300g                                  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Seler |
| <p>▶ <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ziemniaki gotowane</li> <li>paluszki rybne</li> <li>ogórek kiszony z marchewką i porem</li> <li>kompot owocowy</li> </ul> | 1 x 80g<br>1 x 80g<br>1 x 80g<br>1 x 200g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Jaja, Ryby   |