JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
wtorek, 7 stycznia 2025			
śniadanie			
chleb z masłem i serem żółtym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
papryka czerwona	20 g		
herbata z cytryną	1 x 200g		
podwieczorek			
mus owocowy	150 g		
obiad / I danie			
zupa kalafiorowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
obiad / II danie			
ziemniaki gotowane	1 x 80g		
klopsiki z łopatki wieprzowej	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Jaja
ogórek kiszony z pomidorem i porem	1 x 85g		
kompot owocowy	1 x 200g		
środa, 8 stycznia 2025			
śniadanie			
rogal z masłem i dżemem	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
podwieczorek			
jabłka	80 g		
obiad / I danie			
zupa buraczkowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
obiad / II danie			
kasza z gulaszem wieprzowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca
marchew z jabłkiem	1 x 80g		
kompot owocowy	1 x 200g		
czwartek, 9 stycznia 2025			
śniadanie			
chleb z masłem i szynką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
rzodkiewka	20 g		
herbata owocowa	1 x 200g		
podwieczorek			
mandarynki	80 g		
obiad / I danie			
kapuśniak z kiszonej kapusty	1 x 250g		Seler
obiad / II danie			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
● parowce z musem jagodowo truskawkowym	1 x 180g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
● kompot owocowy	1 x 200g		

piątek, 10 stycznia 2025

► śniadanie			
● chleb z masłem	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
● płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
► podwieczorek			
● banany	80 g		
► obiad / I danie			
● zupa ziemniaczana zabielana	1 x 300g		Mleko, Seler
► obiad / II danie			
● ryż gotowany	1 x 90g		
● kotlet drobiowy	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● fasolka szparagowa	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Mleko
● kompot owocowy	1 x 200g		