

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 22 grudnia 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• parówka drobiowa na gorąco	1 x 100g		
• ogórek zielony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa pomidorowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kotlet mielony pieczony w piecu	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• buraki	50 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 23 grudnia 2025

▶ śniadanie			
• chałka z masłem i dżemem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
• mandarynki	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z ryżem	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kluski śląskie	1 x 150g		Jaja
• gulasz wieprzowy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca
• surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		