

# JADŁOSPIS

przedszkole

| posiłek<br>potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|-------|------|----------|
|-----------------------------|-------|------|----------|

## poniedziałek, 16 czerwca 2025

|                                      |          |  |                                           |
|--------------------------------------|----------|--|-------------------------------------------|
| ▶ <b>śniadanie</b>                   |          |  |                                           |
| • chleb z masłem i kiełbasą szynką   | 1 x 80g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko        |
| • ser mozzarella                     | 20 g     |  |                                           |
| • rzodkiewka                         | 20 g     |  |                                           |
| • herbata owocowa                    | 1 x 200g |  |                                           |
| ▶ <b>podwieczorek</b>                |          |  |                                           |
| • kiwi                               | 70 g     |  |                                           |
| ▶ <b>obiad / I danie</b>             |          |  |                                           |
| • zupa pieczarkowa z makaronem       | 1 x 250g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Seler |
| ▶ <b>obiad / II danie</b>            |          |  |                                           |
| • ryż gotowany                       | 1 x 90g  |  |                                           |
| • pulpety z szynki w sosie warzywnym | 1 x 85g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Jaja, Seler  |
| • ogórek kiszony z pomidorem i porem | 1 x 85g  |  |                                           |
| • kompot owocowy                     | 1 x 200g |  |                                           |

## wtorek, 17 czerwca 2025

|                           |          |  |                                          |
|---------------------------|----------|--|------------------------------------------|
| ▶ <b>śniadanie</b>        |          |  |                                          |
| • bułka z masłem          | 1 x 80g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja |
| • serek homogenizowany    | 20 g     |  | Mleko                                    |
| • kakao z mlekiem         | 1 x 200g |  | Mleko                                    |
| ▶ <b>podwieczorek</b>     |          |  |                                          |
| • brzoskwinia             | 80 g     |  |                                          |
| ▶ <b>obiad / I danie</b>  |          |  |                                          |
| • zupa pomidorowa z ryżem | 1 x 250g |  | Mleko, Seler                             |
| ▶ <b>obiad / II danie</b> |          |  |                                          |
| • ziemniaki gotowane      | 1 x 80g  |  |                                          |
| • kotlet schabowy         | 1 x 85g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Jaja        |
| • fasolka szparagowa      | 1 x 75g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko       |
| • kompot owocowy          | 1 x 200g |  |                                          |

## środa, 18 czerwca 2025

|                          |          |  |                                    |
|--------------------------|----------|--|------------------------------------|
| ▶ <b>śniadanie</b>       |          |  |                                    |
| • chleb z masłem         | 1 x 70g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko |
| • pasta rybna            | 1 x 25g  |  | Jaja, Ryby                         |
| • ogórek zielony         | 20 g     |  |                                    |
| • herbata z cytryną      | 1 x 200g |  |                                    |
| ▶ <b>podwieczorek</b>    |          |  |                                    |
| • banany                 | 80 g     |  |                                    |
| ▶ <b>obiad / I danie</b> |          |  |                                    |

## JADŁOSPIS

przedszkole

| posiłek<br>potrawa/składnik    | ilość    | j.m. | alergeny                                 |
|--------------------------------|----------|------|------------------------------------------|
| • kapuśniak z kiszonej kapusty | 1 x 250g |      | Seler                                    |
| ▶ <b>obiad / II danie</b>      |          |      |                                          |
| • naleśniki z serem            | 1 x 200g |      | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja |
| • kompot owocowy               | 1 x 200g |      |                                          |