

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 16 lutego 2026

784 0

▶ śniadanie				293	0
• płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Mleko		170	0
• kanapka z masłem	1 x 40g	Zboża zawierające gluten, Mleko		123	0
▶ podwieczorek				41	0
• gruszka	70 g			41	
▶ obiad / I danie				102	0
• zupa jarzynowa z ziemniakami	1 x 250g	Mleko, Seler		102	0
▶ obiad / II danie				348	0
• łazanki z kapustą kiszoną i szynką	1 x 150g	Zboża zawierające gluten		340	0
• kompot wieloowocowy	1 x 200g			8	0

wtorek, 17 lutego 2026

713 0

▶ śniadanie				291	0
• bułka z masłem i kielbasą krakowską	1 x 100g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja		291	0
• pomidorki koktajlowe	1 g			0	
• herbata z cytryną	1 x 200g			0	0
▶ podwieczorek				37	0
• mandarynki	70 g			37	
▶ obiad / I danie				139	0
• zupa pomidorowa z ryżem	1 x 250g	Mleko, Seler		139	0
▶ obiad / II danie				246	0
• ziemniaki gotowane	1 x 80g			77	0
• kotlet schabowy pieczony w piecu	1 x 85g	Zboża zawierające gluten, Jaja		124	0
• mizeria	1 x 80g	Mleko		37	0
• kompot wieloowocowy	1 x 200g			8	0

środa, 18 lutego 2026

792 0

▶ śniadanie				361	0
• kanapka z masłem i serem żółtym	1 x 80g	Zboża zawierające gluten, Mleko		244	0
• papryka czerwona	20 g			5	
• kakao z mlekiem	1 x 200g	Mleko		112	0
▶ podwieczorek				40	0
• jabłka	70 g			40	
▶ obiad / I danie				170	0
• zupa ziemniaczana zabieleną	1 x 300g	Mleko, Seler		170	0
▶ obiad / II danie				221	0
• pancakes	1 x 150g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja		168	0
• sałatka owocowa	1 x 80g			45	0
• kompot wieloowocowy	1 x 200g			8	0

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

czwartek, 19 lutego 2026

809 0

▶ śniadanie				285	0
• rogal z masłem i dżemem	1 x 90g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja		285	0
• herbata owocowa	1 x 200g			0	0
▶ podwieczorek				156	0
• Jogurt Actimel	150 g			113	
• kiwi	70 g			43	
▶ obiad / I danie				156	0
• zupa koperkowa z makaronem	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler		156	0
▶ obiad / II danie				212	0
• ryż gotowany	1 x 90g			123	0
• Leczo z szynką papryką i cukinią	1 x 200g			81	0
• kompot wieloowocowy	1 x 200g			8	0

piątek, 20 lutego 2026

821 0

▶ śniadanie				399	0
• bułka z masłem i jajkiem	1 x 100g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja		286	0
• rzodkiewka	20 g			3	
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g	Mleko		110	0
▶ podwieczorek				62	0
• banany	70 g			62	
▶ obiad / I danie				103	0
• zupa ogórkowa z zacierką	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler		103	0
▶ obiad / II danie				257	0
• ziemniaki gotowane	1 x 80g			77	0
• kostka rybna pieczona	1 x 80g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby		139	0
• marchew z gruszką	1 x 70g			33	0
• kompot wieloowocowy	1 x 200g			8	0