

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 14 lipca 2025

▶ śniadanie			
• chleb z masłem	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• twarożek z miodem	1 x 40g		Mleko
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• banany	80 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa jarzynowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza z gulaszem wieprzowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca
• ogórek kiszony	50 g		
• kompot owocowy	1 x 200g		

wtorek, 15 lipca 2025

▶ śniadanie			
• płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• chleb z masłem	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• nektarynka	80 g		
▶ obiad / I danie			
• rosół z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• mięso drobiowe duszone	1 x 80g		
• surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	1 x 80g		
• kompot owocowy	1 x 200g		

środa, 16 lipca 2025

▶ śniadanie			
• chleb z masłem i pasztetem z kurczaka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pomidorki koktajlowe	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• skyr waniliowy	150 g		Mleko
▶ obiad / I danie			
• zalewajka z ziemniakami	1 x 250g		Mleko
▶ obiad / II danie			
• naleśniki z dżemem	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot owocowy	1 x 200g		

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

czwartek, 17 lipca 2025

▶ śniadanie			
• chleb z masłem i serem żółtym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• papryka czerwona	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa koperkowa z zacierką	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• gołąbki w sosie pomidorowym	1 x 180g		Jaja, Seler
• kompot owocowy	1 x 200g		

piątek, 18 lipca 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i szynką	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• rzodkiewka	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• gruszka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa porowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• pierogi z truskawkami	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot owocowy	1 x 200g		