

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 14 kwietnia 2025

▶ śniadanie			
• chleb z masłem i kurczakiem gotowanym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• papryka czerwona	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• banany	80 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa pieczarkowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza orkiszowa z mięsem i warzywami	1 x 180g		Seler
• kompot owocowy	1 x 200g		

wtorek, 15 kwietnia 2025

▶ śniadanie			
• płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• chleb z masłem	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa koperkowa z ryżem	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kotlet schabowy	1 x 85g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• mizeria	1 x 80g		Mleko
• kompot owocowy	1 x 200g		

środa, 16 kwietnia 2025

▶ śniadanie			
• Bułka z masłem i pasztetem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• ogórek zielony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• kiwi	70 g		
▶ obiad / I danie			
• kapuśniak z kiszonej kapusty	1 x 250g		Seler
▶ obiad / II danie			
• parowce z musem jagodowo truskawkowym	1 x 180g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot owocowy	1 x 200g		

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

czwartek, 17 kwietnia 2025

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> ● chleb z masłem ● serek homogenizowany ● herbata z cytryną 	<p>1 x 70g</p> <p>25 g</p> <p>1 x 200g</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Mleko</p> <p>Mleko</p>
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> ● sok owocowy 	150 g		
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> ● zupa ziemniaczana zabieleną 	1 x 300g		Mleko, Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> ● pierogi z mięsem ● kompot owocowy 	<p>1 x 100g</p> <p>1 x 200g</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja</p>

piątek, 18 kwietnia 2025

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> ● chleb z masłem i jajkiem ● herbata owocowa ● mus owocowy 	<p>1 x 80g</p> <p>1 x 200g</p> <p>150 g</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja</p>
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> ● zupa brokułowa z makaronem 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> ● naleśniki z dżemem ● kompot owocowy 	<p>1 x 150g</p> <p>1 x 200g</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja</p>