

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 9 marca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i polędwicą sopocką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• twarożek ze szczypiorkiem	20 g		Mleko
• pomidory	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mandarynki	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• pierogi z mięsem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 10 marca 2026

▶ śniadanie			
• rogal z masłem i dżemem	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• kiwi	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa grochowa z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• zapiekanka makaronowa z brokułem i rybą	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 11 marca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i pasztetem z kurczaka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ogórek zielony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa koperkowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ryż gotowany	1 x 90g		
• beuf strogonoff	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Seler

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• surówka z kiszonej kapusty z marchewką i porem	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 12 marca 2026

▶ śniadanie			
• płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• banany	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kotlet drobiowy pieczony w piecu	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• sałatka wiosenna	1 x 80g		Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 13 marca 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i szynką	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• papryka czerwona	20 g		
• sałata zielona	15 g		
▶ podwieczorek			
• soczek owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ziemniaczana zabieleną	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• naleśniki z serem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• brzoskwinia	1 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		