

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 12 stycznia 2026

▶ śniadanie			
• płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• kiwi	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z ryżem	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• pierogi z mięsem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 13 stycznia 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i filetem z indyka	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• pomidory	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• banany	80 g		
▶ obiad / I danie			
• krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• naleśniki z dżemem	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 14 stycznia 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i serem żółtym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• rzodkiewka	20 g		
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• mandarynki	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa jarzynowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kotlet schabowy pieczony w piecu	1 x 85g		Zboża zawierające gluten, Jaja

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• buraki • kompot wieloowocowy	50 g 1 x 200g		

czwartek, 15 stycznia 2026

▶ śniadanie • kanapka z masłem i szynką • ogórek zielony • herbata z cytryną	1 x 80g 20 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek • jogurt naturalny	150 g		Mleko
▶ obiad / I danie • zupa grochowa z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie • ryż zapiekany z jabłkiem • kompot wieloowocowy	1 x 200g 1 x 200g		Mleko

piątek, 16 stycznia 2026

▶ śniadanie • kasza manna na mleku • kanapka z masłem i miodem	1 x 200g 1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek • jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie • zupa krem z dyni z grzankami	1 x 200g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie • Makaron tagliatelle z indykiem i brokuć i śmietanką • kompot wieloowocowy	1 x 200g 1 x 200g		Mleko