

# JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 10 marca 2025

▶ <b>śniadanie</b>			
• chleb z masłem i kurczakiem gotowanym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• rzodkiewka	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
• mus owocowy	150 g		
▶ <b>obiad / I danie</b>			
• zupa buraczkowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• kasza jęczmienna z mięsem i warzywami	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• kompot owocowy	1 x 200g		

## wtorek, 11 marca 2025

▶ <b>śniadanie</b>			
• płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• chleb z masłem	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ <b>podwieczorek</b>			
• banany	80 g		
▶ <b>obiad / I danie</b>			
• zupa brokułowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• paluszki rybne	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• ogórek kiszony	50 g		
• kompot owocowy	1 x 200g		

## środa, 12 marca 2025

▶ <b>śniadanie</b>			
• chleb z masłem i szynką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pomidory	20 g		
• papryka czerwona	20 g		
• ser mozzarella	15 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
• jabłka	80 g		
▶ <b>obiad / I danie</b>			
• zupa koperkowa z ryżem	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• schab pieczony w sosie własnym	1 x 100g		Seler
• seler z jabłkiem	1 x 85g		Seler

# JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• kompot owocowy	1 x 200g		

## czwartek, 13 marca 2025

▶ <b>śniadanie</b>			
• bułka z masłem i serem żółtym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• papryka czerwona	20 g		
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ <b>podwieczorek</b>			
• mandarynki	80 g		
▶ <b>obiad / I danie</b>			
• rosół z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• ryż gotowany	1 x 90g		
• mięso drobiowe duszone	1 x 80g		
• surówka z kapusty pekińskiej	1 x 80g		

## piątek, 14 marca 2025

▶ <b>śniadanie</b>			
• chleb z masłem i pasztetem z kurczaka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ogórek zielony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
• gruszka	80 g		
▶ <b>obiad / I danie</b>			
• zupa porowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• naleśniki z dżemem	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot owocowy	1 x 200g		