

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 1 grudnia 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i filetem z indyka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pomidory	20 g		
• twarożek smietankowy	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• pomarańcza	80 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa szpinakowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• racuchy z musem owocowo jogurtowym	1 x 130g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 2 grudnia 2025

▶ śniadanie			
• płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• rogal z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza bulgur	50 g		
• klopsiki z szynki	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• buraki	50 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 3 grudnia 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i serem żółtym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ogórek zielony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mandarynki	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa jarzynowa z zacierką	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
ziemniaki gotowane	1 x 80g		
kotlet schabowy pieczony w piecu	1 x 85g		Zboża zawierające gluten, Jaja
surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	1 x 80g		
kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 4 grudnia 2025

▶ śniadanie			
kasza manna na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
kanapka z masłem i miodem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
kiwi	70 g		
▶ obiad / I danie			
zupa ogórkowa z ryżem	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 5 grudnia 2025

▶ śniadanie			
kanapka z masłem i polędwicą sopocką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
rzodkiewka	20 g		
papryka czerwona	20 g		
herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
Niespodzianka Mikołajkowa	1 x 1szt.		
▶ obiad / I danie			
krupnik z płatków jęczmiennych	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
pieczonki z kiełbaską, burakiem i marchewką	1 x 250g		
fasolka szparagowa	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Mleko
kompot wieloowocowy	1 x 200g		