

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 17 listopada 2025

734 0

▶ śniadanie				296	0
• bułka z masłem i kielbasą krakowską	1 x 100g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja		291	0
• rzodkiewka	20 g			3	
• sałata zielona	15 g			2	
• herbata z cytryną	1 x 200g			0	0
▶ podwieczorek				43	0
• kiwi	70 g			43	
▶ obiad / I danie				170	0
• zupa ziemniaczana zabieleną	1 x 300g	Mleko, Seler		170	0
▶ obiad / II danie				225	0
• makaron z truskawkami	1 x 120g	Zboża zawierające gluten		217	0
• kompot wieloowocowy	1 x 200g			8	0

wtorek, 18 listopada 2025

697 0

▶ śniadanie				272	0
• kasza manna na mleku	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Mleko		149	0
• kanapka z masłem	1 x 40g	Zboża zawierające gluten, Mleko		123	0
▶ podwieczorek				40	0
• soczek owocowy	100 g			40	
▶ obiad / I danie				142	0
• zupa ogórkowa z ryżem	1 x 250g	Mleko, Seler		142	0
▶ obiad / II danie				243	0
• ziemniaki gotowane	1 x 80g			77	0
• kotlet mielony pieczony w piecu	1 x 80g	Zboża zawierające gluten, Jaja		136	0
• buraki	50 g			22	
• kompot wieloowocowy	1 x 200g			8	0

środa, 19 listopada 2025

770 0

▶ śniadanie				224	0
• kanapka z masłem i kurczakiem gotowanym	1 x 80g	Zboża zawierające gluten, Mleko		200	0
• papryka czerwona	20 g			5	
• twarożek smietankowy	20 g			19	
• herbata z cytryną	1 x 200g			0	0
▶ podwieczorek				40	0
• jabłka	70 g			40	
▶ obiad / I danie				116	0
• zupa brokułowa z zacierką	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler		116	0
▶ obiad / II danie				390	0
• ziemniaki gotowane	1 x 80g			77	0
• Fasolka po bretońsku	1 x 100g	Seler		305	0

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
• kompot wieloowocowy	1 x 200g			8	0

czwartek, 20 listopada 2025

841 0

▶ śniadanie				445	0
• bułka z masłem i serem żółtym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	328	0
• papryka czerwona	20 g			5	
• kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko	112	0
▶ podwieczorek				104	0
• mus owocowy	150 g			104	
▶ obiad / I danie				102	0
• zupa jarzynowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler	102	0
▶ obiad / II danie				190	0
• kaszotto z kurczakiem, pieczarkami i papryką	1 x 180g			182	0
• kompot wieloowocowy	1 x 200g			8	0

piątek, 21 listopada 2025

690 0

▶ śniadanie				160	0
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko	123	0
• pasta rybna	1 x 25g		Jaja, Ryby	33	0
• pomidorki koktajlowe	20 g			4	
• herbata owocowa	1 x 200g			0	0
▶ podwieczorek				143	0
• jogurt Jogobella	150 g		Mleko	143	
▶ obiad / I danie				112	0
• zupa pieczarkowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	112	0
▶ obiad / II danie				275	0
• ryż gotowany	1 x 90g			123	0
• kotlet drobiowy pieczony w piecu	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja	107	0
• mizeria	1 x 80g		Mleko	37	0
• kompot wieloowocowy	1 x 200g			8	0