

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 8 grudnia 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i kiełbasa krakowską	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ogórek zielony	20 g		
• pomidorki koktajlowe	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• pomarańcza	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa brokułowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kluski śląskie z mięsem	1 x 100g		Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 9 grudnia 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• pasta jajeczna ze szczypiorkiem	1 x 30g		Mleko, Jaja, Gorczyca
• rzodkiewka	20 g		
• kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa koperkowa z ryżem	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kostka rybna pieczona	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• marchew z brzoskwinia	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 10 grudnia 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i serem żółtym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pomidory	20 g		
• sałata zielona	15 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• soczek owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa grochowa z ziemniakami	1 x 350g		Seler
▶ obiad / II danie			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
parowce z polewą jogurtową	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 11 grudnia 2025

▶ śniadanie			
owsianka na mleku	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
rogal z masłem i dżemem	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
▶ podwieczorek			
kiwi	60 g		
▶ obiad / I danie			
barszcz ukraiński z ziemniakami	1 x 200g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
ryż, potrawka z filetem z indyka z warzywami i cukinią	1 x 250g		Seler
kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 12 grudnia 2025

▶ śniadanie			
kanapka z masłem i pasztetem z kurczaka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
papryka czerwona	20 g		
herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
Jogurt Actimel	100 g		
▶ obiad / I danie			
rosół z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
ziemniaki gotowane	1 x 80g		
mięso drobiowe duszone	1 x 80g		
mizeria	1 x 80g		Mleko
kompot wieloowocowy	1 x 200g		