

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 6 października 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i kurczakiem gotowanym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ogórek zielony	20 g		
• ser mozzarella	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mandarynki	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa jarzynowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza jęczmienna	50 g		Zboża zawierające gluten
• klopsiki z szynki	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• marchew z jabłkiem	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 7 października 2025

▶ śniadanie			
• zupa mleczna	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem i miodem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa krem z dyni z grzankami	1 x 200g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• schab pieczony w sosie własnym	1 x 100g		Seler
• fasolka szparagowa	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 8 października 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• parówka drobiowa na gorąco	1 x 100g		
• rzodkiewka	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• skyr waniliowy	100 g		Mleko
▶ obiad / I danie			
• zupa pomidorowa z ryżem	1 x 250g		Mleko, Seler

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
► obiad / II danie			
• kopytka z masłem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 9 października 2025

► śniadanie			
• chałka z masłem i dżemem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
► podwieczorek			
• banany	70 g		
► obiad / I danie			
• zupa porowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
► obiad / II danie			
• ryż gotowany	1 x 90g		
• kotlet drobiowy pieczony w piecu	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• sałatka z sałatą lodową	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 10 października 2025

► śniadanie			
• kanapka z masłem i serem żółtym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• papryka czerwona	20 g		
• pomidorki koktajlowe	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
► podwieczorek			
• gruszka	70 g		
► obiad / II danie			
• zalewajka z ziemniakami	1 x 250g		Mleko
• racuchy z musem owocowym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		