

# JADŁOSPIS

przedszkole

| posiłek<br>potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|-------|------|----------|
|-----------------------------|-------|------|----------|

## poniedziałek, 3 listopada 2025

|                                      |          |  |                                                 |
|--------------------------------------|----------|--|-------------------------------------------------|
| ▶ <b>śniadanie</b>                   |          |  |                                                 |
| • kanapka z masłem i serem żółtym    | 1 x 80g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko              |
| • kabanosy drobiowe                  | 20 g     |  |                                                 |
| • papryka czerwona                   | 20 g     |  |                                                 |
| • herbata z cytryną                  | 1 x 200g |  |                                                 |
| ▶ <b>podwieczorek</b>                |          |  |                                                 |
| • soczek owocowy                     | 150 g    |  |                                                 |
| ▶ <b>obiad / I danie</b>             |          |  |                                                 |
| • zupa pieczarkowa z makaronem       | 1 x 250g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja, Seler |
| ▶ <b>obiad / II danie</b>            |          |  |                                                 |
| • ziemniaki gotowane                 | 1 x 80g  |  |                                                 |
| • nuggetsy drobiowe pieczone w piecu | 1 x 80g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Jaja               |
| • sałata ze śmietaną                 | 1 x 70g  |  | Mleko                                           |
| • kompot wieloowocowy                | 1 x 200g |  |                                                 |

## wtorek, 4 listopada 2025

|                                  |          |  |                                          |
|----------------------------------|----------|--|------------------------------------------|
| ▶ <b>śniadanie</b>               |          |  |                                          |
| • chałka z masłem i dżemem       | 1 x 100g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja |
| • kakao z mlekiem                | 1 x 200g |  | Mleko                                    |
| ▶ <b>podwieczorek</b>            |          |  |                                          |
| • jabłka                         | 50 g     |  |                                          |
| ▶ <b>obiad / I danie</b>         |          |  |                                          |
| • zupa koperkowa z ryżem         | 1 x 300g |  | Mleko, Seler                             |
| ▶ <b>obiad / II danie</b>        |          |  |                                          |
| • ziemniaki gotowane             | 1 x 80g  |  |                                          |
| • schab pieczony w sosie własnym | 1 x 120g |  | Seler                                    |
| • marchew cała mini gotowana     | 1 x 75g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko       |
| • kompot wieloowocowy            | 1 x 200g |  |                                          |

## środa, 5 listopada 2025

|                                                       |          |  |                                          |
|-------------------------------------------------------|----------|--|------------------------------------------|
| ▶ <b>śniadanie</b>                                    |          |  |                                          |
| • bułka z masłem i polędwicą drobiową                 | 1 x 100g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja |
| • pomidory                                            | 20 g     |  |                                          |
| • herbata owocowa                                     | 1 x 200g |  |                                          |
| ▶ <b>podwieczorek</b>                                 |          |  |                                          |
| • jogurt naturalny                                    | 150 g    |  | Mleko                                    |
| ▶ <b>obiad / I danie</b>                              |          |  |                                          |
| • zupa krem z białych warzyw z groszkiem<br>ptysiomym | 1 x 250g |  | Seler                                    |
| ▶ <b>obiad / II danie</b>                             |          |  |                                          |

# JADŁOSPIS

przedszkole

| posiłek<br>potrawa/składnik                                           | ilość    | j.m. | alergeny                                 |
|-----------------------------------------------------------------------|----------|------|------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>racuchy z jabłkiem</li> </ul>  | 1 x 100g |      | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>kompot wieloowocowy</li> </ul> | 1 x 200g |      |                                          |

## czwartek, 6 listopada 2025

|                                                                                           |          |  |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|------------------------------------|
| ▶ <b>śniadanie</b>                                                                        |          |  |                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>płatki kukurydziane z mlekiem</li> </ul>           | 1 x 200g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>kanapka z masłem</li> </ul>                        | 1 x 40g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko |
| ▶ <b>podwieczorek</b>                                                                     |          |  |                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>banany</li> </ul>                                  | 70 g     |  |                                    |
| ▶ <b>obiad / I danie</b>                                                                  |          |  |                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem</li> </ul> | 1 x 250g |  | Mleko, Jaja, Seler                 |
| ▶ <b>obiad / II danie</b>                                                                 |          |  |                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym</li> </ul>   | 1 x 200g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Seler |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>kompot wieloowocowy</li> </ul>                     | 1 x 200g |  |                                    |

## piątek, 7 listopada 2025

|                                                                                         |          |  |                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|------------------------------------|
| ▶ <b>śniadanie</b>                                                                      |          |  |                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>kanapka z masłem i kiełbasa krakowską</li> </ul> | 1 x 80g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>ogórek zielony</li> </ul>                        | 20 g     |  |                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>herbata z cytryną</li> </ul>                     | 1 x 200g |  |                                    |
| ▶ <b>podwieczorek</b>                                                                   |          |  |                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>gruszka</li> </ul>                               | 70 g     |  |                                    |
| ▶ <b>obiad / I danie</b>                                                                |          |  |                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>zalewajka z ziemniakami</li> </ul>               | 1 x 250g |  | Mleko                              |
| ▶ <b>obiad / II danie</b>                                                               |          |  |                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>kluski śląskie z mięsem</li> </ul>               | 1 x 100g |  | Mleko                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>kompot wieloowocowy</li> </ul>                   | 1 x 200g |  |                                    |