

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 30 marca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i filetem z indyka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pomidory	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• gruszka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa pieczarkowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza bulgur	50 g		
• klopsiki z szynki	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• buraki	1 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 31 marca 2026

▶ śniadanie			
• owsianka na mleku	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem i miodem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• pomarańcza	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa szczawiowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• potrawka warzywna z fasolą	1 x 100g		Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 1 kwietnia 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i kielbasą szynkową	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• rzodkiewka	20 g		
• papryka czerwona	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• rosół z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
- ryż gotowany - mięso drobiowe duszone - mizeria - kompot wieloowocowy	1 x 90g 1 x 80g 1 x 80g 1 x 200g		Mleko

czwartek, 2 kwietnia 2026

▶ śniadanie			
- kanapka z masłem i jajkiem - ogórek zielony - kakao z mlekiem	1 x 80g 20 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja Mleko
▶ podwieczorek			
mandarynki	70 g		
▶ obiad / I danie			
zupa koperkowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
- pierogi z mięsem - kompot wieloowocowy	1 x 100g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

piątek, 3 kwietnia 2026

▶ śniadanie			
- bułka z masłem i serem żółtym - pomidorki koktajlowe - herbata owocowa	1 x 100g 1 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
▶ podwieczorek			
soczek owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
zupa jarzynowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
- naleśniki z dżemem - kompot wieloowocowy	1 x 150g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja