

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 29 września 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i polędwicą sopocką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ogórek zielony	20 g		
• sałata zielona	15 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• jogurt naturalny	100 g		Mleko
▶ obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 30 września 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i serem żółtym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• papryka czerwona	20 g		
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• kiwi	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z ryżem	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• karczek pieczony	1 x 80g		
• surówka z selera z rodzynkami i jogurtem naturalnym	1 x 80g		Mleko, Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 1 października 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i filetem z indyka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pasta jajeczna ze szczypiorkiem	1 x 30g		Mleko, Jaja, Gorczyca
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• pomarańcza	60 g		
▶ obiad / I danie			
• barszcz ukraiński z ziemniakami	1 x 200g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• naleśniki z dżemem	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

czwartek, 2 października 2025

▶ śniadanie			
• płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• banany	60 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa grochowa z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• kaszotto z kurczakiem, pieczarkami i papryką	1 x 180g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 3 października 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• twarożek z rzodkiewką	1 x 40g		Mleko
• kabanosy drobiowe	20 g		
• pomidory	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• jabłka	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa szpinakowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kostka rybna pieczona	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• surówka z kiszonej kapusty z marchewką i porzem	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		