

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 29 czerwca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i kiełbasa krakowską	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pomidory	20 g		
• serek Piątnica naturalny	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• arbuzy	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa brokułowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kotlet rybny pieczony w piecu	1 x 85g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• marchew cała mini gotowana	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot wielowocowy	1 x 200g		

wtorek, 30 czerwca 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i serem żółtym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• papryka czerwona	20 g		
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• soczek owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa jarzynowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• kompot wielowocowy	1 x 200g		

środa, 1 lipca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i jajkiem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• ogórek zielony	1 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• brzoskwinia	70 g		
▶ obiad / I danie			
• rosół z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki gotowane • mięso drobiowe duszone • seler z jabłkiem • kompot wieloowocowy 	1 x 80g 1 x 80g 1 x 50g 1 x 200g		Seler

czwartek, 2 lipca 2026

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> • płatki kukurydziane z mlekiem • kanapka z masłem 	1 x 200g 1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> • banany 	70 g		
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • zalewajka z ziemniakami 	1 x 250g		Mleko
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • racuchy • sałatka owocowa • kompot wieloowocowy 	1 x 100g 1 x 80g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

piątek, 3 lipca 2026

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> • bułka z masłem i polędwicą drobiową • sałata zielona • rzodkiewka • herbata z cytryną 	1 x 100g 15 g 20 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> • mandarynki 	70 g		
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • zupa koperkowa z ryżem 	1 x 300g		Mleko, Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • pierogi z mięsem • kompot wieloowocowy 	1 x 100g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja