

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 27 października 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i szynką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ogórek zielony	25 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
• kiwi	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa brokułowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kaszotto z indykiem i warzywami	1 x 180g		Zboża zawierające gluten
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 28 października 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i jajkiem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• papryka czerwona	20 g		
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• jabłka	7 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• parowce z polewą jogurtową	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 29 października 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• serek homogenizowany	25 g		Mleko
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• banany	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa buraczkowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• makaron	30 g		Zboża zawierające gluten
• gulasz wieprzowy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 30 października 2025

▶ śniadanie			
• kasza manna na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem i miodem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• mandarynki	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa pomidorowa z ryżem	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kostka rybna pieczona	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• fasolka szparagowa	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 31 października 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i polędwicą drobiową	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• pomidorki koktajlowe	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ziemniaczana zabieleną	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• pancakes	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• sałatka owocowa	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		