

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 26 października 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• serek homogenizowany	30 g		Mleko
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	100 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z makaronem orkiszowym	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza bulgur	50 g		
• kotlet mielony pieczony w piecu	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• buraki	50 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 27 października 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i jajkiem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• papryka czerwona	20 g		
• kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
• śliwki	1 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z orzo	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• Fasolka po bretońsku	1 x 100g		Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 28 października 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pasta rybna	20 x 25g		Jaja, Ryby
• ogórek zielony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• banany	50 g		
▶ obiad / I danie			
• krupnik z płatków jęczmiennych	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• pierogi z serem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 29 października 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i serem żółtym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• rzodkiewka	20 g		
• sałata zielona	15 g		
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• kiwi	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa buraczkowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ryż gotowany	1 x 90g		
• kurczak z curry, warzywami i śmietanką	1 x 150g		Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 30 października 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i filetem z indyka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• sałatka jarzynowa	1 x 150g		Jaja, Seler, Gorczyca
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• Jogurt Actimel	100 g		
▶ obiad / I danie			
• kapuśniak z kiszonej kapusty	1 x 250g		Seler
▶ obiad / II danie			
• naleśniki z dżemem	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		