

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 23 marca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i szynką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• papryka czerwona	20 g		
• sałata zielona	15 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa porowa z ryżem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 24 marca 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i serem żółtym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• rzodkiewka	20 g		
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z zacierką	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• karczek pieczony	1 x 80g		Seler
• fasola szparagowa	50 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 25 marca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• parówki z indyka	100 g		
• ogórek zielony	20 g		
• ser mozzarella	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mandarynki	70 g		
▶ obiad / I danie			
• barszcz ukraiński z ziemniakami	1 x 200g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
ryż gotowany	1 x 90g		
kotlet drobiowy pieczony w piecu	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
marchew z gruszką	1 x 70g		
kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 26 marca 2026

▶ śniadanie			
płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
kiwi	70 g		
▶ obiad / I danie			
krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
racuchy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
sałatka owocowa	1 x 80g		
kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 27 marca 2026

▶ śniadanie			
bułka z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
serek homogenizowany	30 g		Mleko
herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
banany	70 g		
▶ obiad / I danie			
zupa kalafiorowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
ziemniaki gotowane	1 x 80g		
kostka rybna pieczona	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	1 x 80g		
kompot wieloowocowy	1 x 200g		