

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 2 lutego 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i szynką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• papryka czerwona	20 g		
• ser mozzarella	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mandarynki	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa pomidorowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kaszotto z indykiem i warzywami	1 x 180g		Zboża zawierające gluten
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 3 lutego 2026

▶ śniadanie			
• płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z ryżem	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kostka rybna pieczona	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• marchew z jabłkiem	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 4 lutego 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• serek homogenizowany	30 g		Mleko
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• kiwi	70 g		
▶ obiad / I danie			
• rosół z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza bulgur	50 g		
• mięso drobiowe duszone	1 x 80g		

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
- sałata ze śmietaną - kompot wieloowocowy	1 x 70g 1 x 200g		Mleko

czwartek, 5 lutego 2026

▶ śniadanie			
- bułka z masłem i polędwicą drobiową - rzodkiewka - kakao z mlekiem	1 x 100g 20 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja Mleko
▶ podwieczorek			
gruszka	70 g		
▶ obiad / I danie			
zupa brokułowa z zacierką	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
- ziemniaki gotowane - gołąbki w sosie warzywnym - ogórek kiszony - kompot wieloowocowy	1 x 80g 1 x 180g 50 g 1 x 200g		Jaja, Seler

piątek, 6 lutego 2026

▶ śniadanie			
- kanapka z masłem i jajkiem - pomidorki koktajlowe - herbata z cytryną	1 x 80g 20 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
▶ podwieczorek			
jogurt naturalny	150 g		Mleko
▶ obiad / I danie			
zupa fasolowa z ziemniakami	1 x 250g		Seler
▶ obiad / II danie			
- pierogi z truskawkami - kompot wieloowocowy	1 x 100g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja