

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 20 października 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i filetem z indyka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ogórek zielony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• gruszka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza bulgur	40 g		
• Leczo z szynką papryką i cukinią	1 x 200g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 21 października 2025

▶ śniadanie			
• płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / II danie			
• zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym	1 x 200g		Mleko, Seler
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• pieczeń rzymska	1 x 110g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• seler z jabłkiem	1 x 50g		Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 22 października 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i polędwicą sopocką	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• twarożek z rzodkiewką	1 x 40g		Mleko
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	100 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa jarzynowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kluski śląskie	1 x 150g		Jaja
• gulasz wieprzowy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• buraki • kompot wieloowocowy	50 g 1 x 200g		

czwartek, 23 października 2025

▶ śniadanie • chleb orkiszowy z masłem • ser żółty • papryka czerwona • kakao z mlekiem	1 x 40g 20 szt. 20 g 1 x 200g	Mleko Mleko
▶ podwieczorek • banany	70 g	
▶ obiad / I danie • rosół z makaronem	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie • ryż gotowany • mięso drobiowe duszone • mizeria • kompot wieloowocowy	1 x 90g 1 x 80g 1 x 80g 1 x 200g	 Mleko

piątek, 24 października 2025

▶ śniadanie • kanapka z masłem • pasta rybna • rzodkiewka • herbata z cytryną	1 x 40g 1 x 25g 20 g 1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Mleko Jaja, Ryby
▶ podwieczorek • Jogurt Actimel	100 g	
▶ obiad / I danie • kapuśniak z kiszonej kapusty	1 x 250g	Seler
▶ obiad / II danie • pierogi z serem • kompot wieloowocowy	1 x 100g 1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja