

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 19 stycznia 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i polędwicą sopocką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• papryka czerwona	20 g		
• twarożek smietankowy	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mandarynki	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa porowa z ryżem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• racuchy z musem owocowym	1 x 130g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 20 stycznia 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• pasta jajeczna ze szczypiorkiem	1 x 30g		Mleko, Jaja, Gorczyca
• rzodkiewka	20 g		
• kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z zacierką	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kotlet mielony pieczony w piecu	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• marchew z gruszką	1 x 70g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 21 stycznia 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• parówka drobiowa na gorąco	1 x 100g		
• pomidorki koktajlowe	20 g		
• ogórek zielony	20 g		
▶ podwieczorek			
• gruszka	70 g		

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
► obiad / I danie			
• zupa pieczarkowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
► obiad / II danie			
• pieczonki z kielbaską, burakiem i marchewką	1 x 250g		
• fasolka szparagowa	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 22 stycznia 2026

► śniadanie			
• chałka z masłem i dżemem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kawa inka	1 g		
► podwieczorek			
• kiwi	70 g		
► obiad / I danie			
• zupa brokułowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler
► obiad / II danie			
• kasza bulgur	50 g		
• beuf strogonoff	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Seler
• surówka z kiszonej kapusty z marchewka i porem	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		