

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 16 marca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i kiełbasa krakowską	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pomidorki koktajlowe	20 g		
• ser mozzarella	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• gruszka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa brokułowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kaszotto z indykiem i warzywami	1 x 180g		Zboża zawierające gluten
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 17 marca 2026

▶ śniadanie			
• kasza manna na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem i miodem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• banany	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa szpinakowa z ryżem	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kotlet mielony pieczony w piecu	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• buraki	50 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 18 marca 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i polędwicą drobiową	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• papryka czerwona	20 g		
• twarożek ze szczypiorkiem	20 g		Mleko
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa krem z czerwonych warzyw z groszkiem ptysiomym	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
pulpety rybne w sosie koperkowym	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler
ogórek kiszony	1 g		
kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 19 marca 2026

▶ śniadanie			
chałka z masłem i dżemem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
mus owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
zupa jarzynowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
łazanki z kapustą kiszoną i szynką	1 x 150g		Zboża zawierające gluten
kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 20 marca 2026

▶ śniadanie			
bułka z masłem i jajkiem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
rzodkiewka	20 g		
pomidory	20 g		
herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
kiwi	50 g		
▶ obiad / I danie			
zalewajka z pieczarkami	1 x 250g		Mleko
▶ obiad / II danie			
parowce z polewą jogurtową	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
kompot wieloowocowy	1 x 200g		